



## VOLTA AO LAGO NEGRO – Corrida de Revezamento (com atualização para 20 | Março | 2022)

### REGULAMENTO GERAL

#### 1. INFORMAÇÕES GERAIS:

Data: 20 de março de 2022 (Edição transferida de março de 2020)

Horário: 08 horas

Local: Parque do Lago Negro - Gramado/RS

Organização: TH2 Gramado Eventos Ltda.

A VOLTA AO LAGO NEGRO será uma edição especial comemorativa aos 10 anos de prova. O percurso é num circuito de 2,5 km, na pista interna e nas ruas do seu entorno. A prova estará sujeita a alterações por motivos de força maior e condições adversas à organização.

#### 2. PARTICIPANTES:

- Modalidade REVEZAMENTO:

- Dupla 2x10km (Masculino/Feminino/Misto);

- Quarteto 4x5km (Masculino/Feminino/Misto);

- Quarteto Máster 4x5km (SOMENTE MISTO);

- (\*) Somente no Quarteto Misto tem a subdivisão em categoria Máster (por atletas masculinos e femininos com idade igual ou superior a 45 anos).

- Sexteto 6x2,5 km (Masculino/Feminino/Misto);

- Modalidade SOLO 15 km (6 voltas no circuito de 2,5km)

- SUB 40 – atletas até 39 anos

- MÁSTER 40 a 49 – de 40 anos até 49 anos;

- MÁSTER 50 a 59 – de 50 anos até 59 anos;

- MÁSTER 60 anos ou +;

- Corrida Kid's – a partir de 4 anos, distâncias e faixa etária prevista neste regulamento.

\*\* Para fins de categoria na faixa etária, a idade é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro do ano da realização da prova.

#### 3. PREMIAÇÃO:

Medalhas Finisher para todos que concluírem a prova.

Prêmios para a classificação por equipes:

##### 3.1 Prova Adulto:

### Equipes de Revezamento

- Dupla: 1º ao 3º lugar (M/F/Mista)
- Quarteto: 1º ao 3º lugar (M/F/Misto);
  - Quarteto Misto Máster: 1º ao 3º L (somente misto); (\*)
- Sexteto: 1º ao 3º L (M/F/Misto)

### Atletas Individuais (Solo)

- Solo Sub 40: 1º ao 5º (M/F), Atletas de 18 a 39 anos
  - Solo Máster 40/49: 1º ao 5º (M/F), de 40 até 49 anos;
  - Solo Máster 50/59: 1º ao 5º (M/F), de 50 até 59 anos;
  - Solo Máster 60: 1º ao 5º (M/F), Atletas com 60 anos ou mais.
- As medalhas serão entregues ao capitão da equipe ao finalizar da prova (2 medalhas para dupla; 4 medalhas para quarteto; 6 medalhas para o sexteto). O Solo recebe a medalha normalmente ao finalizar a prova.
  - Serão premiadas com troféus as três primeiras equipes, masculinas, femininas e mistas, que completarem o revezamento, em cada uma das três modalidades, ou seja, equipes com 6 atletas = 6 troféus; equipes com 4 atletas = 4 troféus; equipes com 2 atletas = 2 troféus.
  - Na modalidade solo serão premiados com troféus os cinco primeiros atletas que concluírem a prova (masculino/feminino), de acordo com as categorias.
  - Troféu para a Equipe Campeã e a vice campeã em números de atletas inscritos na prova.
  - Na entrega da premiação no pódio, sempre que houver dúvida será solicitada comprovação da identidade do(a) atleta.

**Importante:** Os atletas que não se encontrem presentes na cerimônia e, tenham sido ganhadores de troféus ou medalhas, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada por escrito, somente na cerimônia ou no escritório da TH2 Eventos, mediante contato.

- **Não haverá duplicidade nas premiações.**

### **3.2 Corrida Kid's (Infanto Juvenil): (Início 10h15min)**

Concentração dos atletas às 09h45min na Tenda da Coordenação.

- Medalhas Finisher para todos que concluírem a prova.
- Receberão Kit Kid's contendo camiseta brinde do evento e outros brindes a critério de apoiadores.
- Troféus para os atletas, masculino e feminino que se classificarem do 1º ao 3º lugar Kid's, nas suas categorias.
  - A Corrida Kid's (infanto/juvenil) será composta por atletas com idade entre 04 a 14 anos de idade completos.
  - 4 a 6 anos = 50m
  - 7 a 9 anos = 100m
  - 10 a 12 anos = 400m

- 13 a 14 anos = 800m

#### 4. SERVIÇOS / ASSISTÊNCIA:

Camiseta do evento;  
Serviço de cronometragem;  
Número de peito;  
Serviço de primeiros socorros;  
Serviço de Resgate;  
Hidratação – Posto de abastecimento no percurso, no revezamento e na chegada;  
Frutas;  
Seguro atleta contra danos pessoais;  
Medalha Finisher;  
Guarda Volumes;  
Sanitários do Parque do Lago Negro;  
Resultado de acordo com a modalidade;  
Ducha pós prova (por adesão);

#### 5. INSCRIÇÕES:

- As inscrições podem ser realizadas pelo site do evento <https://www.th2eventos.com.br/marco-volta-ao-lago-negro>

A confirmação vai para o e-mail constante no cadastro do atleta.

- No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita os termos do regulamento e assume a responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “Termo de Responsabilidade” parte integrante deste regulamento

- **Os Prazos serão de acordo com os lotes de inscrições informados no site e divulgado nas redes sociais da prova e da TH2 Eventos.**

- O limite será se 700 participantes;
- As vagas serão distribuídas em Duplas/Quartetos/Sextetos/Solo e Kid's.
- A modalidade SOLO haverá um limite de 150 participantes, para não ultrapassar o número máximo de atletas ao mesmo tempo no circuito.
- As inscrições para a corrida Infante Juvenil (Kid's) serão limitadas em 50 participantes (a inclusão de novas vagas será avaliada pela comissão da prova).
- **O valor da inscrição individual é (Lote Extra):**

- **R\$195,00 – Adulto - Até esgotarem as vagas;**
- **R\$130,00 – Atletas 60 anos ou mais - Até esgotarem as vagas;**

**Obs: Serão somente 110 vagas que estarão disponíveis no lote extra.**

- **Para a Corrida Kid's o valor será lote único de R\$50,00, até esgotarem as 20 vagas restantes.**

- Não haverá reembolso de valor de inscrição, por parte da Organização, pela desistência em participar do evento (você poderá transferir ela para outro atleta mediante informação a organização por e-mail, até 20 dias antes da prova).
- Desconto de 50% na inscrição para atleta com 60 anos ou mais, exceto nos itens de logística que são comuns para todos;
  - Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Grupos de Corridas montarem o gazebo/tenda a partir das 16 horas do sábado anterior a prova. O Local será identificado pela organização e a ocupação será por ordem de chegada.
- **5% da receita líquida do evento será destinado para Projetos Sociais cadastrados na Secretaria de Esportes, que fomentem a corrida de rua como fator de inclusão social;**
- Guarde os recibos originais de inscrição e apresente-os, se solicitado, na retirada do kit.

#### 6. ENTREGA DE KITS:

- **No Sábado dia 19/03/2022 – das 14h30min às 18h30min** no local da prova (Área da Coordenação da Prova no Lago Negro) (dia principal para retirar).
- **No Domingo dia 20/03/2022 – das 06h20min às 07h20min**, no local da prova (Área da Coordenação da Prova no Lago Negro) (para quem não conseguir retirar no sábado).
  - A retirada do kit será pelo responsável de cada equipe ou por outro integrante, mediante a apresentação do documento de identidade do responsável pela equipe. O Termo de responsabilidade será enviado por e-mail e o atleta deve apresentar na retirada do kit.
  - Comprovante do pagamento da inscrição (sempre que for solicitado).
  - O atleta inscrito como Idoso, deve apresentar comprovante de identidade com foto na retirada do kit.
- Com o kit, cada atleta receberá de brinde uma camiseta, um brinde de apoiador, número de peito, folheto de orientações da prova.
- O número de peito deverá ser fixado na parte frontal do atleta, isso facilita a sua identificação na prova.
  - Para a corrida kid's os responsáveis poderão retirar os kits de participação junto ao guarda-volumes (secretaria do evento) até às 09h45min do dia 20 de março.
  - A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e o atleta é responsável por eventuais erros de apuração resultantes.
  - Poderá a organização ofertar opção de escolha de tamanho das camisetas do Kit, oferecidas como forma de cortesia, e brinde com cotas limitadas de quantidades sem a obrigatoriedade de disponibilidade de estoque por tamanho no ato da retirada do Kit.

#### **6.1 – Informações sobre o chip**

- Na hora de retirada do chip, o responsável deverá conferir a informação dos atletas, o número de peito e definir a ordem de entrada dos atletas no revezamento.

- Os atletas que porventura forem substituir outro integrante da equipe devem, obrigatoriamente, trocar o número de peito.
- A substituição de atleta na equipe, obrigatoriamente deve ser do mesmo sexo.
- A colocação do chip obedece às orientações da empresa contratada, recebida junto ao kit e será informado do Guia do Atleta.
- O atleta que não utilizar corretamente o chip poderá ter a leitura do tempo prejudicada e não aparecer na relação parcial de sua equipe.
- É obrigatório o uso do número de peito e do chip, sendo que qualquer mutilação dos números implicará na desclassificação do atleta e da equipe.
- Será retirado do percurso pelo Staff quem não estiver inscrito na prova ou que estiver com identificação diversa da entregue pela organização.
- O atleta que não for correr a prova deverá providenciar na devolução do chip no local do Guarda-volumes, registrando seu nome. A não devolução vai gerar uma cobrança no valor de R\$50,00.

## 7. REGRAS GERAIS:

- A Volta ao Lago Negro na prova adulto será composta por atletas com idade mínima de 15 anos nas equipes de Revezamento e de 18 anos na modalidade Solo; quando o (a) atleta for menor de 18 anos será necessária autorização por escrito do pai ou responsável, e acompanhada de cópia de um documento de Identidade do pai ou responsável, cópia esta que será retida pela organização para fins de comprovação.
- A Prova terá o limite de 3 horas para a sua conclusão.
- Haverá, para atendimento de emergência durante o período do evento, serviços de ambulância com equipe técnica. A remoção para atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública do município.
- O evento Volta ao Lago Negro possui apólice de seguros para danos pessoais dos atletas e equipe de trabalho.
- O evento está licenciado pelo Poder Público Municipal.
- Haverá postos de hidratação no percurso e no local da chegada.
- Os atletas terão a sua disposição sanitários do Parque do Lago Negro, junto ao local da largada e chegada.
- Haverá serviço de guarda-volumes à disposição dos participantes do evento, no entanto solicitamos que deixem somente o indispensável. O serviço é de cortesia.
- Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como por seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados ou portados pelos participantes no evento, independentemente de qual for o motivo, nem por

qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação da prova.

- Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de exames médicos a todos os participantes do evento.
- É proibido pular a grade ou a linha demarcatória para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. \*\*\* Atitudes antidesportiva comprovadas desclassifica o atleta na prova.
- A Organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- Ao se inscrever nesse evento, cada atleta assina eletronicamente o Termo de Responsabilidade, onde aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
- Ao participar desse evento, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem para fins lícitos, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas da empresa organizadora.
- Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana.

### **7.1 Regras de participação na competição**

- A competição será formada por equipes de revezamento compostas por Duplas, Quartetos ou Sextetos, além da modalidade Solo. Em cada modalidade haverá premiação distintas para os vencedores, de acordo com este regulamento.
- O circuito montado para a competição mede 2.500 metros, sendo que as Duplas e Quartetos darão 8 (oito) voltas completas, totalizando **20km** e, as equipes do Sextetos e Solo darão 6 (seis) voltas completas, totalizando **15km**.

### **7.2 Regras para as Equipes:**

- Nas equipes compostas por 6 atletas, cada um dos integrantes deve dar 1 (uma) volta completa pelo circuito. Nas equipes compostas por 4 atletas, cada um dos integrantes deve dar 2 (duas) voltas completas pelo circuito. Nas equipes compostas por 2 atletas, cada um dos integrantes deve dar 4 (quatro) voltas completas pelo circuito.

- O controle/estratégia para a execução destas voltas é de responsabilidade do atleta/equipe, sendo que a organização vai controlar o cumprimento desta norma, através do chip.
  - As voltas podem ser contínuas (ex: 2 voltas seguidas) ou intercaladas (revezando).
  - **Em hipótese alguma poderá ser trocado o chip entre os atletas.** As substituições de atletas deverão ser previamente comunicadas à organização e/ou a cronometragem da prova.
  - **A substituição de atleta por motivo de lesão ou desistência** durante a prova poderá ser feita sempre pelo atleta do trecho anterior ou pelo atleta do trecho posterior ao substituído. Ex.: Se o Atleta a ser substituído iria fazer a 5ª volta – quem pode substituir ele é que fez a 4ª volta ou o que for fazer a 6ª volta e assim por diante.
  - **7.2.1 Regra Específica para Equipes Mistas: As equipes mistas do revezamento deverão possuir no mínimo uma atleta do sexo feminino em cada equipe.**
    - **As equipes mistas devem obrigatoriamente iniciar a prova de revezamento com uma atleta do sexo feminino.** Será um dos pontos de controle da arbitragem da prova, além do chip.
  - **A Categoria Máster está presente na modalidade Solo e no Quarteto Misto, conforme as normas previstas neste Regulamento.**
  - Para o cômputo do tempo total da equipe será considerado o tempo desde o sinal de largada até que o último atleta complete a última volta para a sua equipe, incluindo-se os tempos de troca (revezamento) dos atletas.
  - Para efeito de controle, o coordenador da equipe deverá retirar na entrega dos kits, a pulseira/bastão de revezamento bem como os chips da equipe. O Chip deve ser colocado conforme orientação para não perder a leitura da volta e o cômputo total do tempo da equipe.
  - Na hora de retirada do chip, o responsável deverá distribuir os números de peito conforme a ordem de entrada dos atletas no revezamento, além de conferir todo o material recebido.
  - Para ingressar na área da largada, o atleta que dará a 1ª volta para a sua equipe deverá, obrigatoriamente, portar o bastão/pulseira de revezamento, número de peito e o chip da 1ª volta.
  - Haverá diferenciação de cor de números de peito por modalidade na prova.
  - O bastão/pulseira de revezamento deverá ser passada para o 2º atleta e, assim, sucessivamente até o último que completar a prova.
  - O revezamento dos atletas deverá ser feito SOMENTE na Área demarcada pela Organização. O acesso a esses locais somente será permitido em horários pré-determinados, que estarão detalhados no Folheto de Orientações ao Atleta a ser entregue no kit e fixada no ponto de acesso à área reservada para a equipe.
- \*\* O revezamento que for realizado fora do local previsto, desclassifica a equipe. Lembre-se disso!

- Será de responsabilidade do atleta a presença no ponto de partida de cada volta, para NÃO comprometer a equipe.
- Não se atrase para a largada e nem para o revezamento para NÃO comprometer a sua prova e/ou sua equipe.
- Prestar atenção na sinalização do percurso, que faz parte da prova.
- Outras informações adicionais estarão no Folheto de Orientações ao Atleta.

### **7.3 - Regras para modalidade SOLO – 15km**

- Os atletas terão ciência que irão percorrer 6 voltas no circuito de 2,5km.
- A contagem das voltas é de responsabilidade do atleta e/ou da equipe.
- Receberá número de peito e chip correspondente a categoria. Será computado como tempo de prova o tempo total do circuito.
- Esta modalidade é limitada, por que o espaço não comporta muitos atletas ao mesmo tempo no circuito (lembre-se que o foco desta prova são as modalidades de revezamento).
- Para as situações comuns da prova, valerão as regras gerais previstas neste Regulamento.

### **7.4 Regras para corrida Kid's**

- Será montado na área do evento circuito sinalizado para Corrida Kid's.
- O horário de início será às **10 horas**. Os pais/responsáveis deverão se organizar para levarem os participantes até o local da chegada com 15 minutos de antecedência.
- Para os pais que estarão na competição adulta podem deixar seus filhos, a partir das 07h30min, com a Staff que fica junto ao Guarda-Volumes na Tenda da Coordenação Geral.

O atleta receberá número de peito e a logística da corrida será pela organização do evento

**PROTOCOLOS SANITÁRIOS PARA A PROVA:** São os determinados pelo Governo do estado do Rio Grande do Sul, vigentes na semana do evento;

### **7.6 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES NA PROVA**

- Dia 19 Mar - Sábado – das 14h30min às 18h30min – Retirada de Kits;
- Dia 20 Mar – Domingo – das 06h20min às 07h20min – Retirada de Kits;
- 07h40min – Concentração no local da largada;
- 08 horas – Largada.
- 09h45min – Concentração dos atletas kids (Tenda ao lado pórtico largada)
- 10h15min – Início Corrida Kid's
- 11h00min – Encerramento da prova e Início da Cerimônia de Premiação.

*IMPORTANTE*



*Local de retirada dos Kits: Nos horários informados na programação acima e será junto a Área de Coordenação da Prova, no Lago Negro.*

## **8. Resultados**

- Os resultados serão divulgados após o fechamento da prova e publicados no site em até 24 horas após o evento.
- Serão divulgados os tempos por equipes de revezamento e individualmente dos atletas Solo, porém a classificação para premiação será de acordo com as normas previstas neste regulamento.
- A Organização, a seu critério, após o encerramento da prova, poderá publicar os resultados na área de chegada, para a conferência, em caráter extraoficial.

## **9. Considerações finais**

- Para eventuais dúvidas, acesse o site do evento: [www.th2eventos.com.br](http://www.th2eventos.com.br) e/ou pelo e-mail: [contato@th2eventos.com.br](mailto:contato@th2eventos.com.br)
- A Organização é soberana para adotar medidas saneadoras, no que diz respeito ao regulamento, inclusive promover alterações que se fizerem necessários para a sustentabilidade da prova e segurança dos atletas.

*(a) TH2 Gramado Run – Organizadora do Evento  
CNPJ 11.810.208/0001-92  
Rua Dr Nilo Dias, 100/203 – Centro.  
Gramado – RS – CEP 95670-000  
[contato@th2eventos.com.br](mailto:contato@th2eventos.com.br)*