



1. A PROVA:

A **X-treme Run Marathon** é uma prova na modalidade de "Corrida em trilha", onde todo o percurso está montado na área de turismo rural da **Cidade de Gramado/RS**.

** Antecedentes da Marathon: Antes denominada "Meia Maratona de Gramado", um sucesso até a edição de 2021, sendo originária da então Rústica de Gramado que teve a 1ª edição em 2009. Agora ela passa a integrar as provas da marca **Xtreme Run Gramado®**

A participação na prova é livre por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos pelos meios oficiais do evento, e se realizará com qualquer condição climática, ressalvados situações de força maior.

a. **Data:** 22 DE JANEIRO DE 2023 (Domingo)

b. **Horários:**

Provas	Hora da Largada	Tempo limite de Prova
Distância 42 km	07 horas	8 horas
Distância 21 km	07:30 horas	4 horas
Distância 10 km	08 horas	2h30min

c. **Local da largada/chegada:** *Centro Esportivo de Gramado – Perinão, Av Borges de Medeiros.*

d. **Modalidade/Distâncias:** Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma das distâncias.

- ***Distância de 42km:*** *Os atletas largam do Centro Esportivo e passam pelo Caminho da Santinha, depois acessam as trilhas do Parque dos Pinheiros, pelo Lago da Barragem, por trilhas particulares, estradão. Além do trecho de asfalto na parte inicial da prova que passa pelo centro turístico da cidade e depois também um trecho de asfalto nos últimos 2/3 da prova, na região turística da estrada do caracol;*

A partir do Km 14 os atletas se separam dos atletas da prova de 21k e seguem pela linha 15, Linha Furna, passando pelo Vale do Ria Caí, Capela São Paulo, Estalagem da Colina, Morro Redondo, Ponte do Arroio Forquilha e retornam pelas trilhas da Fazenda Boschetti e Cabanha Pôr do Sol, a partir segue no percurso dos 21k até a chegada.

- ***Distância de 21km:*** *Os atletas largam do Centro Esportivo e passam pelo Caminho da Santinha, depois acessam as trilhas do Parque dos Pinheiros, pelo Lago da Barragem, estradas rurais, por trilhas da Cabanha Por do Sol e Fazenda Boschetti; depois pela antiga estrada do caracol, Mundo Gelado Capitão, Castelinho e Estrada do Meleiro, trilhas do Parque dos Pinheiros até a chegada.*

Além do trecho de asfalto na parte inicial da prova que passa pelo centro turístico da cidade e depois também um trecho de asfalto nos últimos 2/3 da prova, na região turística da estrada do caracol;

- ***Distância de 10KM Os*** atletas largam do Centro Esportivo e passam pelo Caminho da Santinha, depois acessam as trilhas do Parque dos Pinheiros, contornando todo o Lago da Barragem e retornam pelas trilhas do Parque até a chegada.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O PERCURSO DAS PROVAS DE 10k/21K/42K:

- As trilhas do Parque dos Pinheiros, são em meio a mata nativa, fechada e normalmente estão úmidas e escorregadias, mesmo não estando chovendo.

- As demais trilhas são mais corríveis, mesmo assim tem partes em terrenos que se estiver chovendo ou tenha chovido, é muito escorregadio.

- Nossa recomendação é para usar tênis com no mínimo trava média em caso de estar chovendo ou tenha chovido nos dias anteriores; se for uma semana de tempo seco, um tênis com trava baixa já consegue fazer uma prova tranquila;

- Não há necessidade de uso de bastões de corrida trail. Mas para quem está habituado com eles, certamente vão contribuir nas subidas do percurso.

2. PREMIAÇÃO – GERAL/CATEGORIAS - TROFÉUS

Distância 42K

- Masculino e Feminino (até 29 anos / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / acima de 70)

Distância 21K

- Masculino e Feminino (até 29 anos / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / acima de 70)

Distância 10K

- Masculino e Feminino (até 29 anos / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / acima de 70)

Premiação na Geral:

- Troféu do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na Maratona Trail (42k);
- Troféu do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na Meia Maratona Trail (21k);
- Troféu do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na Corrida Trail 10k;

Premiação nas categorias por faixa etária segue o padrão das provas trail:

- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária, nas provas de 10k/21k/42k;

** Para fins de determinação da faixa etária, vale a idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano da realização da prova.

- Medalha para todos que concluírem as provas;
- Não haverá duplicidade na premiação.

3. KIT ATLETA:

Inclui:

- Camiseta em Poliamida;
- Brinde da organização;
- Número de Peito;
- Chip eletrônico;

- Medalha do evento (Pós-prova);
- Brinde de apoiadores.

ENTREGA DO KIT ATLETA – Local a ser definido e informado pelo canal de comunicação da prova.

- Dia 21 de janeiro (sábado), das 14h às 19h00min; (**Local a ser definido**)
- Dia 22 de janeiro (domingo) a partir das 6h e até 30 minutos antes da largada. **No Centro Esportivo Perinão/Gramado – Local da largada;**

Os inscritos que não poderão estar presentes poderão encomendar esse trâmite a outro corredor, familiar, agente de viagens, funcionário da pousada/hotel, etc.

Para isto deverá apresentar o comprovante de inscrição com autorização do atleta inscrito e número de documento.

* Na retirada do Kit Atleta, para conferência, será obrigatório a apresentação de um documento com foto.

* O Termo de Responsabilidade o atleta assina eletronicamente no site ao concordar com as regras para participar da prova.

No ato da retirada do Kit, o INSCRITO deverá conferir seus dados que estarão na etiqueta do envelope que contém o chip, e caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a organização.

A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e eventuais erros de apuração resultantes destes.

** Poderá a organização ofertar opção de escolha de tamanho das camisetas do kit, com cotas limitadas por tamanhos sem a obrigatoriedade de disponibilidade de estoque por tamanho no ato da entrega de Kit.

4. INSCRIÇÕES:

- **A partir de data de abertura até dia 05 de janeiro de 2023** ou ao atingir o número limite de atletas previstos para a prova.

Valor da Inscrição:

1º Lote – Até dia 15 de dezembro de 2022

Prova de 42km - R\$250,00

Prova de 21km - R\$195,00

Prova de 10km – R\$140,00

2º Lote – A partir de 16 de dezembro de 2022 até o encerramento das vagas.

Prova de 42km - R\$290,00

Prova de 21km - R\$230,00

Prova de 10km – R\$ 160,00

As inscrições somente serão realizadas: pela Internet através do site www.th2eventos.com.br; e também pela Agência de Viagem oficial (bloqueios de vagas);

Siga o perfil no Instagram [@xtremegramado](https://www.instagram.com/xtremegramado) e acompanhe as informações da prova

A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais.

- *Desconto para atletas com mais de 60 anos* (Desconto DE 50% que incide sobre o valor da inscrição, EXCETUANDO os itens da logística e do kit atleta que são iguais para todos).*

* Você declara estar ciente no **Termo de Responsabilidade Individual**, no momento da inscrição (fica ciente destas regras no final do Regulamento e confirma a ciência dele no momento de realizar a inscrição no site).
Assinatura digital no site.

ASSESSORIAS / GRUPOS / ASSOCIADOS DE AABB:

** Desconto Especial para Assessorias, Grupos de Corridas e Academias – entre em contato pelo e-mail contato@th2eventos.com.br para solicitar o código (voucher) para obter o desconto na inscrição dos atletas.

- No Guia do Atleta você receberá mais detalhes importantes das provas.

5. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES NA PROVA

- Dia 21 Jan - Sábado – das 14h às 19h00min - Entrega de Kits em local a ser definido;
- Dia 22 Jan – Domingo – a partir das 06h, abertura da Arena da prova e entrega de kits (local da prova);
- 07 horas – Largada da Prova de 42k;
- 07h30min – Largada da Prova de 21k
- 08 horas – Largada da Prova de 10k
- A premiação no pódio inicia na medida em que forem encerrando por completo de cada prova, no local demarcado, somente com os premiados, mantendo o distanciamento do local da chegada.

6. CRONOMETRAGEM:

A classificação da prova será realizada através de Sistema Eletrônico de Cronometragem por chip.

As largadas serão por distâncias.

A apuração dos resultados será pelo tempo bruto (geral) e tempo líquido (Categorias).

O uso do chip é obrigatório, acarretando desclassificação do(a) atleta o seu não uso.

O chip de cronometragem é descartável.

A colocação do chip é de responsabilidade do atleta. Não dobre e não amasse ele. A colocação incorreta poderá comprometer a classificação, não cabendo posterior recurso em caso de impossibilidade de captação de sinal.

Se houver dúvida, peça ajuda para alguém da organização.

7. HIDRATAÇÃO E APOIO MÉDICO:

Para os atleta das distâncias de 21km e 42km **RECOMENDAMOS** usar equipamento de hidratação; (mochila, cinto, Squeeze ou garrafinha);

As Localizações dos Pontos de Apoio no percurso seguem padrões de provas trail, com distâncias que podem variar de 4,5km até 9km entre eles.

- No percurso da prova de 10km: PA somente com copinhos no km 3 e km 8,5
- No percurso da prova de 21km – Postos de Apoio
 - Posto no km 5,5 (saída do Parque dos Pinheiros) – PA com Isotônico e galão d'água para reposição;
 - Posto no km 15 (saída das trilhas das Fazendas) – PH com galão d'água para reposição;
- No percurso da prova de 42km – Postos de Apoio (PA)
 - Posto no km 5,5 (saída do Parque dos Pinheiros);
 - Posto no km 15 (saída das trilhas das Fazendas); PA com isotônico; galão d'água para reposição e suplemento alimentar;
 - Posto no km 22 (Capela da Furna) – PA com Reposição de água/Coca-Cola/alimentos;
 - Posto no km 31 (Ponto entrada trilhas Fazendas) – PA com Coca-Cola e suplemento alimentar;
 - Posto no km 37 (Mundo Gelado) – PA com galão para reposição;
- Obs: Nas provas de 21k e 42k os postos de apoio e hidratação estão distribuídos conforme esquema acima. Atendemos solicitação da Secretaria do Meio Ambiente (não colocar próximo a mananciais, próximo a banhados, em trilhas e áreas particulares) a fim de evitar o descarte irregular.

Ambulâncias: Largada, Percurso e Chegada.

Socorristas em pontos de riscos na trilha

Posto Atendimento Urgência: Chegada.
Sanitários da AABB na largada e chegada.
Duchas externas para se limpar nos pós prova (na chegada)

- Competição tem cobertura de Apólice de Seguro da Porto Seguro – Danos Pessoais e Acidentais sofridos por atletas na prova, conforme os termos da apólice.

8. GUARDA-VOLUMES/ESTACIONAMENTO/TRANSPORTE:

Os pertences poderão ser deixados no guarda-volumes demarcado, na área do evento.

Poderão higienizar a sacola com os pertences quando fizer a retirada.

Não traga objetos além do necessário no dia da corrida, a organização não se responsabiliza pelo extravio dos mesmos.

Haverá locais de estacionamento identificado para os participantes do evento.

Ao estacionar nas ruas próximas, observar as regras de trânsito e o estacionamento rotativo pago.

Existe transporte urbano que faz o trajeto estação rodoviária/centro/Ginásio de Esportel. Também tem o Bustour que é um ônibus panorâmico fazendo linha circular.

9. REGRAS GERAIS:

A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.

A leitura do Regulamento é parte importante da prova.

Importante: Salientamos que a realização do evento está condicionada às condições epidemiológicas divulgadas pelas autoridades sanitárias na semana do evento.

- a. O número de peito tem que estar visível na frente, na altura do tórax, abdômen ou próxima à cintura do atleta, para que ele receba a correta orientação durante o percurso.
- b. O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, caso esteja, será desclassificado.
- c. É obrigatório para os atletas correrem vestidos de camiseta, regata ou top.
- d. Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.
- e. É obrigatório fazer o retorno seguindo a(s) placa(s) ou isolamentos de retorno.
- f. Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- g. Todos os atletas deverão concluir a prova no **tempo máximo previsto no item 1. Letra b.**
- h. Conforme a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua é de 16 (dezesesseis) anos.
- i. Na modalidade de Meia Maratona, a idade mínima para participar é de 18(dezoito) anos.

10. ORIENTAÇÕES:

- a. As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.
- b. Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.
- c. A Classificação Geral do atleta será definida conforme sua colocação (tempo líquido) e será publicada no site da organização do evento. A Classificação nas categorias será pelo tempo líquido.
- d. Na área de concentração e dispersão dos atletas, somente poderão circular participantes que estejam inscritos na prova, com o uso de máscara de proteção. Além disso, somente poderão adentrar nesta área staffs e pessoal credenciado (pais e amigos não poderão entrar na área, exceto em casos especiais, com autorização prévia da organização).
- e. O atleta que efetuar a inscrição e não comparecer para a prova ou não cumprir os requisitos deste regulamento, não terá o reembolso do valor da inscrição, já que a organização contrata a logística em função do número de atletas.
- f. Devolução do dinheiro ou repasse de inscrição para outra prova ou para outro atleta, deve ser formalizado para o e-mail contato@th2eventos.com.br somente até (30) trinta dias que antecede a prova.

- g. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer material extraviado ou danificado dentro ou fora da área de competição.
- h. Para o atleta subir ao pódio de premiação, deverá estar devidamente uniformizado ou com a vestimenta que utilizou durante a prova, não podendo, em qualquer hipótese se apresentar com o tórax nu ou portando objetos inadequados. Se o atleta não estiver presente para receber a sua premiação, deverá indicar alguém para receber em seu lugar informando previamente a organização.
- i. Os atletas que não se encontrem presentes na cerimônia e, tenham sido ganhadores de troféus ou medalhas, poderão retirá-los por intermédio de uma pessoa autorizada por escrito, somente na cerimônia ou no escritório da TH2 Eventos, mediante contato. Não serão enviados troféus via correio.
- j. O atleta que pular a área de isolamento será desclassificado e estará sujeito à penalidade administrativa.
- k. O atleta que cortar percurso será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora.
- l. As provas serão realizadas com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que serão julgadas pelos coordenadores gerais da prova.
- m. No caso de abandono da prova, por qualquer razão, o atleta deve obrigatoriamente informar a organização da prova, para sua própria segurança.
- n. A participação nas provas está aberta a atletas de ambos os sexos.
- o. Não havendo uma categoria específica, infantil ou júnior, a idade mínima para participação na prova de 6k será de 16 anos. A idade mínima para participação nas distâncias de 21km e 42km será de 18 anos.
- p. O resultado oficial será divulgado pelo site www.th2eventos.com.br até 24 horas após o término da prova.
- q. Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova (exemplo: desacatar os fiscais, staffs e/ou organizadores do evento, cortar caminho, bem como atitude antidesportiva na prova).
- r. A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento emergência no local da prova, e recursos necessários para os primeiros socorros.
- s. A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo.
- t. Serão utilizados banheiros químicos e guarda-volumes no local de largada / chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova.
- u. A organização é soberana e decidirá sobre os casos omissos deste regulamento e recursos que advirem, os quais deverão ser apresentados formalmente por escrito, até 20 minutos após a divulgação do resultado.

REALIZAÇÃO:

TH2 Gramado Eventos Esportivos, CNPJ 11.810.208/0001-92

Endereço: Rua José Alfredo Schneider. 1047 – sala 01, Bairro Planalto, Gramado/RS.

Dúvidas ou informações técnicas poderão ser esclarecidas com a organização técnica através dos contatos abaixo:

Site: www.th2eventos.com.br - E-mail: contato@th2eventos.com.br Tel.: 54 999222825 (whatsAp)

TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL:

Neste Termo de responsabilidade contem os itens abaixo e o atleta assina eletronicamente ao clicar no item "Estou de acordo com o Regulamento".

IMPORTANTE - Declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o regulamento do evento.
- Participo do evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores, em meu nome e de meus sucessores.
- Declaro que estou em bom estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Declaro que estou ciente da apresentação da Carteira de Vacinação para participar do evento.

- f. Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento.
- g. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela organização e/ou seus parceiros comerciais.
- h. Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da organização, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção ou ação promocional bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.
- i. Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
- j. Representante, técnico, ou coordenador de equipe, está de acordo com o regulamento da prova e com as responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local.
- k. Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do evento, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer área de visibilidade no evento voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da organização; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.
- l. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.
- m. Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrado por mim, ou por intermédio de meu treinador ou administrador da equipe; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

Nota Final: As informações neste REGULAMENTO serão atualizadas sempre que houver necessidade, não mudando a essência da prova, como inscrições e premiações.

As atualizações de REGRAS são necessárias em atendimento às informações repassadas pelo poder público, em benefício da prova e do coletivo de participantes.